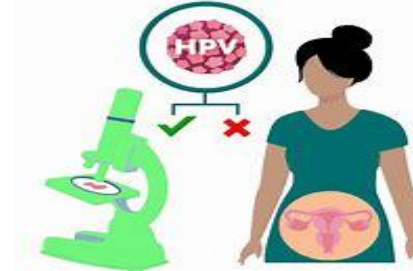


## سرطان دهانه رحم (سرویکس)



### سرطان دهانه رحم (سرویکس)

سرطان دهانه رحم چهارمین سرطان شایع زنان در جهان و مهم ترین علت مرگ ناشی از سرطان زنان در کشورهای در حال توسعه است که در اکثر موارد در مراحل بسیار پیشرفته تشخیص داده می شود. سرطان دهانه رحم از معدود سرطان هایی است که علت مشخص برای ایجاد آن شناخته شده و روش های پیشگیری موثر برای ریشه کنی آن وجود دارد. ابتلا به عفونت ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) مهم ترین علت شناخته شده سرطان دهانه رحم است. به همین دلیل روش های تشخیصی عفونت HPV در برنامه های غربالگری، به عنوان یکی از روش های نوین و اثربخش در پیشگیری از سرطان دهانه رحم شناخته شده است.

### عوامل خطر سرطان دهانه رحم

- ۱- آلودگی با ویروس پاپیلومای انسانی
- ۲- شروع فعالیت جنسی در سنین پایین
- ۳- سح اجتماعی و اقتصادی پایین

۴- بچه زایی

۵- سیگار

۶- شرکای جنسی متعدد

۷- ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) ایدز

۸- داروهای سرکوب کننده ایمنی

۹- عوامل تغذیه ای

### اصول خود مراقبتی در سرطان دهانه

#### رحم

- ❖ تاخیر نخستین نزدیکی جنسی تا سنین بالاتر
- ❖ جلوگیری از ابتلا به بیماری های آمیزشی
- ❖ عدم استعمال سیگار و دخانیات
- ❖ استفاده از واکسن HPV در مناطق با شیوع بالای این سران
- ❖ رعایت بهداشت جنسی
- ❖ استفاده از کاندوم حین نزدیکی
- ❖ محدودسازی تعداد شرکای جنسی

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	سرطان پستان کد: الف . پ . ۵۰
تهیه کننده	سو پروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - رابط آموزش به بیمار: سید شعیب سیدی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه	بازبینی: ۱۴۰۴/۶ ۱۴۰۳/۶
منابع:	۱) بروئر و سودارت - پرستاری داخلی - جراحی ۲) <a href="https://www.google.com/search?client">https://www.google.com/search?client</a>
پزشک تایید کننده:	دکتر منوچهر احمدی - فوق تخصص خون و آنکولوژی
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده - فوق تخصص ریه
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید رجایی - تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

- ❖ مشارکت در برنامه تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان رحم
- ❖ درمان عفونت های رحمی
- ❖ عدم استفاده از مشروبات الکلی
- ❖ مصرف زیاد میوه و سبزی
- ❖ داشتن فعالیت بدنی منظم

## علائم سرطان دهانه رحم

- ۱- خونریزی غیرطبیعی واژینال : از جمله پس از نزدیکی جنسی، در فواصل قاعدگی و پس از یائسگی .
- ۲- درد در هنگام نزدیکی جنسی.
- ۳- ترشحات غیرطبیعی واژینال : تومورهای بزرگ می توانند دچار نکروز و عفونت شده و ترشحات غیرطبیعی واژینال که گاهی بدبو هستند ایجاد کنند.
- ۴- دردهای لگنی یا کمر : در موارد بسیار پیشرفته دردهای لگنی یا کمری در ار فشار تومور به اندام های مجاور ایجاد می شوند.

۵- علائم فیستول : گاهی خروج ادرار یا مدفوع از واژن به سبب ایجاد راه ارتباطی (فیستول) ناشی از رشد تومور از علائم بیماری است.

## برنامه غربالگری و تشخیص زودهنگام

### سرطان دهانه رحم

در این برنامه هدف شناسایی و ثبت بیماران در رده سنی ۳۰ تا ۵۹ سال مشکوک یا مبتلا به بیماری دهانه رحم و سپس ارائه خدمات مناسب در سطوح مختلف شبکه بهداشتی - درمانی و ساماندهی درمان و مراقبت بیماران است. مطابق دستورالعمل این برنامه ، زنان در فاصله ۳۰ تا ۵۹ سال هر ۵ سال یک بار از نظر علائم مشکوک سرطان دهانه رحم بررسی و معاینه می شوند.

همنین برای زنان بدون علامت در فاصله سنی ۳۰ تا ۴۹ سال هر ۱۰ سال یک بار آزمایش HPV و پاپ اسمیر از طریق نمونه برداری مستقیم از دهانه رحم انجام می شود.

زنان علامت دار یا دارای آزمایش مثبت برای بررسی های بیشتر به متخصص زنان معرفی می گردند. به همه زنان در این فاصله سنی توصیه می شود در فواصل ارزیابی گفته شده نیز اگر

علائم مشکوکی داشتند، به مامای دوره دیده در مراکز بهداشتی مراجعه کنند.

### درمان سرطان دهانه رحم

درمان مناسب بستگی به مرحله سرطان، سن و سایر مشکلات سلامتی زمینه ای دارد. همچنین بستگی به این دارد که آیا ممکن است بیمار در آینده بخواهد باردار شود.

سرطان دهانه رحم به روش های مختلفی قابل درمان است. این شامل:

- ✓ جراحی: برخی از موارد سرطان دهانه رحم، با جراحی برای برداشتن سرطان درمان می شوند. انواع مختلف جراحی می تواند شامل موارد زیر باشد: برداشتن دهانه رحم، رحم و قسمت فوقانی واژن (هیستروکتومی رادیکال)، برداشتن تمام یا قسمتی از دهانه رحم اما گذاشتن رحم در جای خود.
- ✓ پرتو درمانی: پرتو درمانی سلول های سرطانی را از بین می برد.
- ✓ شیمی درمانی: افراد مبتلا به سرطان دهانه رحم معمولاً "همزمان با پرتو درمانی ، شیمی درمانی می شوند.